



PAKKELISTE TIL Asia

HÅNDBAGASJE

- Pass
- Flybilletter og vouchere
- Kontanter og kredittkort
- Vaksinasjonspapirer
- Kopi av personlige papirer
- Liste over telefonnumre
- medisiner
- Sovemaske/ørepropper
- Klesskift
- Varm genser
- Toalettsaker
- Hodetelefoner
- Snacks/mellommåltider
- Et lite førstehjelpssett
- Håndsprit
- Elektroniske apparater
- Mobiltelefon og lader
- Underholdning til flyreisen

ANNET

-
-
-

KLÆR OG FOTTØY

- Undertøy og eventuelt
- Nattøy
- Strømper
- Shorts/skjørt
- Bukser
- T-skjorter/topper
- Kjoler
- Genser eller lett jakke
- Badetøy
- Eventuelt regntøy
- Solhatt/caps
- Sandaler/sko
- Klær som egner seg for besøk i templer

MEDISINER

- Allergimedisin
- Smertestillende
- Førstehjelpssett
- Tabletter mot reisesyke
- Medisin mot diaré
- Eventuelt melkesyrebakterier
-

TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannkrem
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Myggmiddel
- Kløehemmende krem
- Solkrem
- Leppepomade
- Negleklipper og neglefil
- Sjampo og balsam
- Dusjgel
- Hårbørste
- Hudpleie og sminke
- Barberingsutstyr

DIVERSE

- Bagasjelapp og lås
- Liten ryggsekk til dagsturer
- Eventuelt en større ryggsekk
- Pakkeposer
- Notatbok/dagbok
- Solbriller
- Strømadapter
- Eventuelt en USB-pinne